

Le Clos de la Bastide

CARTE CADEAU

Stage

dans les Hautes-Pyrénées

«La santé par les plantes»

7 place de la Bastide - 65330 GALAN
Tél. 05 62 99 71 25 - 06 31 83 31 05

www.chambres-hotes-bastide.com

Stage d'herboristerie



En matinée (sauf météo) : Cueillette de plantes sauvages lors de balades herborisantes autour du village, séance de botanique, plantes médicinales, plantes aromatiques, plantes toxiques, etc... Partage de connaissances autour d'Anne-Jeanne.

Après-midi : Cours théoriques, fiches, préparations diverses (galénique) macérations, alcoolatures, vinaigratures, sirops, onguents, crème pour le visage et le corps au stage Cosméto, ect...

En soirée : vous pourrez assister à une séance de 1h30 de **yoga**
Les repas (sans viande) sont préparés par Serge.

Stage 14 plantes - 4 jours - du lundi 10 mai au jeudi 13 mai 2021

*offert à Nadine
par Magali*

